STUDY JAPAN
६ महिना tuition fees & Hostel
गरि रू.492960।- मात्रमा प्रोशेस गर्न सकिने
Intake: October/Jan
❖Free NAT/JLPT classes ❖Pay after visa
❖100% Part Time Job support ❖Full support in Japan
❖+12 & above can apply ❖Scholarship available
❖Translation & Documentation ❖NAT/JLPT not required
❖School & Location of your Choice
❖NAT/JLPT classes are running by language expert
Hurry up limited seat only
NADESHIKO Language Institute
Ranipauwa, barrack gate
(Karmacharya Hardware संगै)
977-61-522668, 533421,9805877868

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

वर्ष ५ अंक २८६ श्रेणी 'क' २०७१ साउन १२ गते सोमबार 28 July, 2014 पृष्ठ ४ मूल्य रू. ३/-

Study in EUROPE (Cultural study)
DENMARK
. Schengen Visa . Min. cost . NO IELTS/TOEFL
. SLC/+2 can apply . Easy processing
Study in **JAPAN** नि:शुल्क भाषा नि:शुल्क प्रोसेसिङ
IELTS/TOEFL
CAE class for alternate of IELTS
JAPANESE LANGUAGE
अंग्रेजी भाषा
PLATFORM
INT'L EDUCATION
Prithivi Chowk, Pokhara
Ph: 061-541104

नेपाल–भारत सम्बन्धमा नयाँ अध्यायको थालनी

प्रधानमन्त्री मोदीको भ्रमणका आधार तयार

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन।

शताब्दीऔ पुरानो नेपाल र भारतबीचको बहुआयामिक सम्बन्धमा नयाँ अध्यायको थालनी भएको छ। भारतीय विदेशमन्त्री सुष्मा स्वराजको औपचारिक भ्रमणको समाप्तिसँगै त्यसले नवीन रूप लिएको हो। उनको यो भ्रमणले प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको नेपाल आगमनका लागि ठोस आधार तयार गरेको छ। तेइस वर्षपछि नेपाल-भारत संयुक्त आयोगको तेस्रो बैठक हुनु र त्यसक्रममा लामो समयदेखि थाँती रहेका असमान सन्धि सम्झौता तथा सन् १९५० को शान्ति तथा मैत्री सन्धिसमेत पुनरवलोकन गर्ने प्रतिबद्धताका साथ भएको द्विपक्षीय सहमतिले आपसी सम्बन्धलाई अझ प्रगाढ बनाउँदै नयाँ आयाम दिएको छ।

भारतमा नयाँ सरकार गठन भएको दुई महिना नबित्दै आयोगलाई पुनर्जीवन दिएर वार्ताको टेबुलमा बस्ने तत्परता देखाउनुले छिमेकीप्रति वर्तमान भारत सरकारको विदेश नीति नयाँ शिराबाट सुरु भएको स्पष्ट देख्न सकिन्छ। भारतीय विदेश मन्त्रालयका प्रवक्ताले हिजो पत्रकार सम्मेलन गरेर नेपाल भारतको उच्च प्राथमिकतामा रहेको बारम्बार उल्लेख मात्र गरिनन् भारतीय जनता पार्टीको सरकार नेपालको सामाजिक एवम् आर्थिक विकासमा जस्तोसुकै सहयोग गर्न तयार रहेको बताइन। यसबाट वास्तवमै भारत नेपालमा समृद्धि, शान्ति र स्थायित्व चाहन्छ भन्ने स्पष्ट हुन्छ।

स्वदेश फर्कनुअघि विदेशमन्त्री स्वराजले आफ्नो भ्रमण आफूले सोचेभन्दा धेरै फलदायी एवम् उपलब्धिमूलक भएको अभिव्यक्ति सार्वजनिक गर्दै आयोगले २६ विषयमा गरेको सहमतिबाट नेपाल-भारत सहकार्यको मार्ग चित्र कोरिएको मात्र नभइ नेपालको विकास प्रयासमा त्यसले ठूलो योगदान गर्ने र भारतीय सहयोग, सद्भाव एवम् समर्थन अविराम गतिमा अघि बढ्ने प्रतिबद्धताले नेपालीलाई हौस्याएको छ।

शान्ति तथा मैत्री सन्धिलाई नेपाली जनताको चाहनाबमोजिम वर्तमानको आवश्यकताअनुरूप हुनेगरी समयानुकूल परिमार्जन गर्न भारत राजी हुनु र त्यस निम्ति सिफारिस गर्न विदेश सचिवस्तरीय विज्ञ समूह बनाउने निर्णय गर्नु स्वागतयोग्य कदम हुन गएको छ। सडक, रेल तथा पुलपुलेसा जस्ता पर्याप्त भौतिक पूर्वाधारको अभावमा अपेक्षित विकास गर्न नसकेको नेपाललाई हृदय खोलेर सघाउने भारत सरकारको प्रतिबद्धताले नेपाल र नेपालीलाई उत्साहित बनाएको छ।

भारतसँगको व्यापार घाटा कम गर्ने महत्वपूर्ण माध्यम जलविद्युत् उत्पादन भएकाले नेपालको अपार जलस्रोत विद्युत् उत्पादनमा उपयोग हुनुपर्ने र दुवै देशलाई फाइदा हुने गरी सम्झौता गर्दा त्यसले अन्ततः नेपाल र नेपालीकै हित गर्ने भएकाले आर्थिक विकासको मेरुदण्ड मानिएको बिद्युत विकासमा सघाउने अभिव्यक्ति भारत सरकारबाट आउनुलाई अन्यथा मान्नु असान्दर्भिक हुनेछ।

भारतीय प्रधानमन्त्रीले आफ्नो मुलुकको मात्र नभई छिमेकी देशहरूको पनि आर्थिक उन्नयन अपरिहार्य भएको ठानेर ऊर्जा उत्पादनमा सहकार्य र सहयोगका अवसरको खोजी गर्नुपर्नेमा जोड दिनु प्रशंसनीय विषय हो।

नेपालको राष्ट्रिय हित एवम् स्वार्थ विपरीत कुनै काम नहुने सार्वजनिक अभिव्यक्तिले शङ्काको खेती गर्नेहरूलाई पनि एकपटक पुनः सोच्न प्रेरित गरेको छ। सुव्यवस्थित रूपमा सीमा व्यवस्थापन गर्न दुवै मुलुकका कार्यदललाई क्षेत्रगत काम चाँडोभन्दा चाँडो प्रारम्भ गर्न निर्देशन दिनुले भारतको विगतको कार्यशैली र सोचमा व्यापक परिवर्तन आएको सर्वत्र महसुस गरिएको छ। मोदी सरकारले आफूसँगै छिमेकीको पनि उन्नयनको चाहना गरेको स्पष्ट हुन्छ। भ्रमणका क्रममा राष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री र विभिन्न दलका नेताहरूसँगको भेटमा भारतीय विदेशमन्त्रीबाट त्यही कुरा व्यक्त हुनुलाई सकारात्मक दृष्टिले हेरी विश्वासको वातावरणलाई धुमिल हुन नदिनुमा नै दुवै पक्षको हित निहित रहने छ।

भारततर्फ हुने नेपालको निकासी प्रवर्द्धन गर्न भारतले वस्तुको उत्पत्तिसम्बन्धी प्रावधान लाई सरल तुल्याउनु पारवहन तथा भन्सारसम्बन्धी प्रक्रियागत कामलाई सरलीकृत गर्दै नेपाली उत्पादनमाथि लगाइएको परिमाणात्मक बन्देज हटाउनुले भारतको सहयोगी भावना मुखरित गरेको छ। जलस्रोतको समुचित उपयोगसँगै नेपालको चौतर्फी विकासमा टेवा दिने ठानिएका पञ्चेश्वर विकास प्राधिकरणको कार्यविधि (टिओआर) लाई अन्तिम रूप दिन र पञ्चेश्वर बहुद्देश्यीय आयोजनाको विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डिपीआर) चाँडो पूरा गर्ने, ४०० केभी ढल्केबर-मुजफ्फरपुर 'डबल सर्किट' अन्तर्देशीय प्रसारण लाइन कार्यान्वयन, १३२ केभी कटैया(कुसाहा र १३२ केभी रक्सौल(परवानीपुर प्रसारण लाइन परियोजनाको निर्माण द्रुत गतिमा अघि बढाउन दुवै देशबीच सहमति हुनुलाई सकारात्मक रूपमा लिइएको छ। समग्रमा भारतीय विदेशमन्त्रीको भ्रमणले दक्षिण एसियाको शान्ति र समृद्धिका लागि नयाँ आशाका किरणका रूपमा देखिएका प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको आगामी आइतबार हुने भ्रमणको आधार तयार गरेको छ।

सत्रवर्षपछि हुन लागेको भारतीय प्रधानमन्त्रीको नेपाल भ्रमणले नेपाल-भारत सम्बन्धका साथै आर्थिक-सामाजिक रूपान्तरण को अभियानमा योगदान गर्नेछ। विश्वव्यापीकरणको वर्तमान युगमा एक अर्काबाट अलग रहेर कोही पनि प्रगति पथमा अग्रसर हुन नसक्ने धरातलीय यथार्थलाई स्वीकार गर्दै आपसी सहयोग र सहकार्यबाटै लक्ष्यमा पुग्न सहज हुन्छ। यही वास्तविकतालाई मूर्तरूप दिदै सद्भाव, सहयोग र समर्थनको सन्देश प्रवाह गर्न भारतीय प्रधानमन्त्री नेपाल भ्रमणमा आउन लाग्नु भएको तथ्यमा दुई मत हुन सक्दैन। रासस

अधिकारी दम्पत्ति अन्तिम अवस्थामा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं ११ साउन।

छोराको हत्यारामाथि कार्वाहीको माग राख्दै अनसनरत अधिकारी दम्पतीलाई वीर अस्पतालले उपचार गर्न नसक्ने भएको छ। गोरखा फुजेलका नन्दप्रसाद र गंगामाया अधिकारीको उपचार खर्च सरकारले दिन छाडेपछि अस्पतालले अब धेरै थेग्न नसक्ने जनाएको छ। दम्पत्तिको उपचारमा संलग्न चिकित्सकहरुले अहिलेकै स्थितिमा "बचाउन नसक्ने" जानकारी दिइसकेको अस्पतालका निमित्त निर्देशक केदार सेन्चुरीले बताए। 'उहाँहरुको अवस्था चिन्ताजनक छ, ब्रेनका नसाहरु बन्द भइसकेका छन्" उनले भने, 'अब धेरै दिन हामी यसैगरी अगाडि बढ्न सक्दैनौं।" सेन्चुरीका अनुसार चिकित्सकहरुलाई उपचारकै काममा पनि थुप्रै झमेला छन्। "स्लाइन पानी दिंदा थुतेर फ्याक्ने, डाक्टरहरुलाई जथाभावी गाली गलौज गर्ने र औषधि नखाँदा" हैरानी छ। 'उहाँहरुको शरीरले पनि साथ दिएको छैन। स्लाइन पानी दिन लाग्दा नसा नै भेटिदैन," उनले भने,'उपचारमा परिवारले पनि सहयोग नगरेको बुझिएको छ।" उपचारै गर्न नपाएपछि स्वास्थ्य सुधार हुन नसकेको सेन्चुरीले बताए। अर्कातिर खर्चको समेत अभाव भएपछि वीर अस्पताल प्रशासनलाई के गर्ने भन्ने निर्णय गर्नै हम्मे परेको छ। 'उपचार गरिरहौं, खर्च छैन" उनले भने

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा......

वर्षमा पच्चीस ठूला होटल थपिए

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन।

गण्डकी धौलागिरि अञ्चलमा आर्थिक वर्ष २०७०/७१ मा २५ वटा ठूला होटलहरु थपिएका छन् भने १० वटा नयाँ होमस्टे संचालनमा आएका छन्। पर्यटन कार्यालय पोखरामा अघिल्लो आर्थिक वर्षमा २५ वटा होटल र १० वटा होमस्टे दर्ता भएको कार्यालयका प्रमुख ख्यामबहादुर थापाले जानकारी दिए। थापाका अनुसार २५ वटा होटलमा करिब १२ करोड लगानी रहेको छ। २५ मध्ये २३ वटा पोखरा र २ वटा मुस्ताङमा होटल संचालनमा आएका छन्। ति होटलहरुमा चार सय कोठा र ८ सय बेड क्षमता रहेको छ। पर्यटकीय होटलहरु पर्यटन कार्यालयमा दर्ता हुनु पर्ने भएपनि सबै होटल दर्ता हुन नआएको थापाले बताए। पोखरामा मात्रै पर्यटन क्षेत्रमा करिब ७५ अरब लगानी भएको पर्यटन व्यसायीहरुले बताएका छन्। उनीहरुका अनुसार करिब ३ अरब यस वर्षमात्रै थपिएको बताइन्छ।

संविधानसभा बाहिरका समूहसंग चारबुँदे सहमति

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
इलाम ११ साउन।

संविधानसभा बाहिर रहेका राजनीतिक दल तथा पूर्वी पहाडी जिल्लामा भूमिगत गतिविधि सञ्चालन गरिरहेका सशस्त्र समूहसँग संवैधानिक राजनीतिक संवाद तथा सहमति समिति अन्तर्गतको प्रारम्भिक वार्ता उपसमितिले आइतबारदेखि इलाममा वार्ता सुरू गरेको छ। सभासद् आनन्दप्रसाद ढुङ्गानाको संयोजकत्वमा रहेको प्रारम्भिक उपसमितिले आइतबार किराँत जनवादी वर्कस पार्टी (सुमन वान्तवा समूह), जातीय मुक्ति मोर्चा नेपाल, स्टेट लिम्बूवान फोर्स र मञ्च सम्वद्ध सङ्घीय लिम्बूवान राज्य परिषद्सँग वार्ता सम्पन्न गरेको हो।

वार्तालाई अन्तिम निष्कर्षमा पुऱ्याउने अठोटका साथ दुवै पक्षबीच आपसी विश्वास कायम गर्नेलगायत चारबुँदे सहमतिसमेत भएको छ। यसैगरी उनीहरूले संविधान निर्माण प्रक्रियामा सहयोग पुऱ्याउने प्रतिबद्धतासमेत जनाएका छन्। वार्तामा सहभागी समूहका बन्दी तथा वारेन्ट नेता कार्यकर्तालाई लगाइएको मुद्दाको विवरण, मृतक, घाइते बेपत्ताको तथा हातहतियारसम्बन्धी विवरण उपसमितिलाई उपलब्ध गराउने र उक्त समस्या समाधान गर्न उपसमितिले पहल गर्ने सहमति भएको छ। वार्तामा सहभागी नेता तथा कार्यकर्तालाई बिनाहातहतियार निर्वाध रूपमा हिँड्डुल गर्न र शान्तिपूर्ण राजनीतिक क्रियाकलाप गर्न सहयोग पुऱ्याउन उपसमितिले सरकारसमक्ष पहल गर्ने प्रतिबद्धता जाहेर भएको वार्ता टोलीका संयोजक ढुङ्गानाले बताए। वार्ता बिहान १० बजेदेखि इलामको चियाबारी कटेजमा सुरू भएको थियो। "संविधान निर्माण प्रक्रियामा सबैको सहभागिता होस् र संविधान निर्माणपछि आउने अन्तरविरोध कम होस् भन्ने उद्देश्यले सशस्त्र र संविधानसभा निर्वाचनमा भाग लिएका तर संविधानसभामा प्रतिनिधित्व नभएका राजनीतिक दलसँग वार्ता सुरू गरिएको हो"(वार्ता टोलीका सहजकर्ता रविन कोइरालाले भने। "विगतमा सशस्त्र आन्दोलन गरियो, तर अहिले शान्तिपूर्ण तवरले सम्मानजनक उपस्थिति मात्र खोजेका छौं"- वार्तामा सहभागी किराँत जनवादी वर्कस पार्टी (सुमन वान्तवा समूह) का प्रवक्ता काइला खम्बूले भने, "विगतमा गरिएका वार्ता केवल कागजमा मात्र सीमित भए तर आजको वार्ता निक्कै उपलब्धिमूलक भएको छ।" विसं २०६५ साल माघ ५ गते धरानमा सरकारसँग भएको वार्तादेखि वर्कसले सशस्त्र गतिविधि त्यागेको खम्बूले जानकारी दिए।

सरकारी वार्ता टोलीमा उपसमिति संयोजक ढुङ्गाना, सभासद्हरू शक्ति बस्नेत, सुरेन्द्र पाण्डे, सर्वेन्द्रनाथ शुक्ला, भीष्मराज आङ्देम्बे, अशोक राई, आरके खम्बू, रविन कोइराला तथा गृहमन्त्रालय र शान्ति मन्त्रालयका सहसचिव सहभागी थिए।

वार्ता सोमबारसम्म चल्ने उपसमिति सदस्य कोइरालाले जानकारी दिए। वार्तामा किराँत जनवादी वर्कस पार्टी (सुमन वान्तवा समूह), खम्बूवान मुक्ति मोर्चा, किराँत जनवादी वर्कस पार्टी विद्रोही समूह, सङ्घीय लिम्बूवान राज्य परिषद् (सञ्जुहाङ पालुङवा पक्ष), स्टेट लिम्बूवान फोर्सलगायत आठवटा समूह र राजनीतिक दल सहभागी भएका छन्।

जिशिअविरुद्ध मुद्दा दायर

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं ११ साउन।

अख्तियार दुरूपयोग अनुसन्धान आयोगले सरकारी कोषबाट प्राप्त भएको रकम झोले विद्यालयको नाममा खर्च गरेको भन्दै सर्लाहीका तत्कालीन कामु जिल्ला शिक्षा अधिकारीसहित तीन जनाविरुद्ध आइतबार विशेष अदातमा मुद्दा दायर गरेको छ।

आयोगले सर्लाही भाङ्सार-४ मा हुँदै नभएको विद्यालयलाई सामुदायिक प्राथमिक विद्यालयको नाममा आव २०६६/६७ देखि २०७०/२०७१ सम्म रु १६ लाख ८८ हजार ९७९ हिनामिना गरेको अनुसन्धानबाट खुलेको जनाएको छ। सो कार्यमा तत्कालीन कामु जिल्ला शिक्षा अधिकारी हेमन्तकुमार सिंह, विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष ललिता यादव र प्रधानाध्यापक जयनारायण यादव सङ्लग्न रहेको पाइएको छ।

उनीहरूलाई भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९ को दफा ३ बमोजिम हदैसम्मको सजायको माग दावी गरिएको आयोगको विज्ञप्तिमा जनाइएको छ।

विमानस्थलका लागि विशेष पहल गर्न आग्रह

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन।

नेपाल राष्ट्रिय पर्यटन व्यवसायी संगठन, पश्चिमाञ्चल क्षेत्रिय कमिटी पोखराले चार दशक अधिदेखि थाती रहेको राष्ट्रिय गौरवको योजनाको रुपमा रहेको पोखरा क्षेत्रिय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको थप जग्गा अधिग्रहणमा विशेष पहल गर्न प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्ण बहादुर राउतलाई आग्रह गरेको छ। आइतबार कमिटीका अध्यक्ष गोविन्दराज पहारी, राष्ट्रिय कमिटीका उपाध्यक्ष बासुदेव त्रिपाठी लगायतको टोलीले प्रजिअ राउतलाई छिटो भन्दा छिटो आपसी सहमतिमा टुङग्याई विमानस्थल निर्माणको वातावरण बनाउन माग गरेका थिए।

प्रमुख पर्यटकीय आवास क्षेत्रको रुपमा रहेको लेकसाइड र ड्याम साइडका ८० प्रतिशत डिस्को, क्लबहरु साउण्ड पुफ भएता पनि केहीले हालसम्म पनि आफूलाई त्यो दायरामा नल्याएको उल्लेख गर्दै स्मरणपत्रमा डिस्को क्लवहरुलाई साउण्ड प्रुफ गरी ध्वनी प्रदुर्षणलाई पुर्ण रुपले नियन्त्रण गर्न माग गरिएको छ। "सन् १९९८ बाट संचालनमा रहेको देशकै एक मात्र पर्यटक बस पार्कलाई सुविधा सम्पन्न गराई पर्यटन व्यवसायीहरुकै संलग्नतामा सञ्चालन गर्नु पर्नेमा गैरपर्यटन क्षेत्रलाई ठेक्कामा लगाई विगतको सहमती कार्यान्वयन नहुने अवस्था आएको छ" स्मरण पत्रमा भनिएको छ "सो पर्यटक बस पार्कलाई पर्यटन क्षेत्रकै सक्रियतामा निर्वाध रुपमा सञ्चालन गरी स्तरोन्नती गर्नु आवश्यक छ।" पोखरा-जोमसोम लगायतका क्षेत्रमा पर्यटक सावरीहरुलाई निर्वाध रुपमा सञ्चालन हुने व्यवस्था मिलाउन माग गर्दै कमिटीले फेवा लगायतका तालहरुको वातावरण संरक्षण तथा अतिक्रमणलाई नियन्त्रण गर्नुपर्ने माग गरेको छ। सराङकोट, स्तुपा लगायतका दृश्यावलोकनका स्थान र लेकसाइड लागयतका स्थानमा रहेका होटलहरुमा हुने चोरी, लुटपाट जस्ता गतिविधिलाई नियन्त्रण गरी पर्यटकहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान पुऱ्याउन समेत समितिले प्रमुख जिल्ला अधिकारी राउतलाई ध्यानाकर्षण गराएको छ। कमिटीले देशको महत्वपूर्ण कास्की जिल्ला तथा प्रमुख पर्यटकिय गन्तव्यको रुपमा रहेको पोखरा र आसपासको क्षेत्रमा शान्ति सुरक्षा र अमनचयनको वातावरण निर्माणमा विशेष ध्यान दिन समेत आग्रह गरेको छ। सो अवसरमा कमिटीका अध्यक्ष गोविन्दराज पहारीले प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णबहादुर राउतलाई खादा ओढाएर सम्मान समेत गरेका थिए।

जि.एम.सि. टिचिङ हस्पिटलमा नि:शुल्क सेवा

यस जि.एम.सि. टिचिङ हस्पिटल (गण्डकी मेडिकल कलेज) पोखराले ICU/NICU सहितको ४५ बेड क्षमताको अति संवेदशिल कक्ष विस्तार, ३७ बेडको नयाँ क्याविन सञ्चालन तथा ५३५ शैयाको अस्पताल विस्तार गरेको अवसरमा यहि श्रावण १ गतेदेखि श्रावण मसान्तसम्म तपशिलका सेवाहरु नि:शुल्क गरिएको हुदा मौकाको फाईदा लिन हुन अनुरोध छ ।

नि:शुल्क सेवाहरू :
❖ओ पि डि दर्ता शुल्क ❖जनरल वेड शुल्क
❖अपरेशन शुल्क ❖गर्भवती जाँच तथा प्रसुति सेवा

अस्पताल प्रशासन
जि.एम.सि. टिचिङ अस्पताल
नयाँबजार, पोखरा, फोन : ०६१-५३८५९५, ५५०२५३

तयारी कक्षा
कृषि विकास बैंकद्वारा लिइने व्यवसाय सहायक तथा लेखापाल द्वितीयस्तरको परीक्षाको लागि उपयुक्त किताव तथा तयारी कक्षाको लागि शीघ्र सम्पर्क राख्नुहोस् ।
Orginal Tally Sofrware
चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।
नोट : Tally सम्बन्धी समस्याको समाधान तथा तालिमको व्यवस्था ।
Contact :
MATCOSC
Mahendrapool, pokhara (Tika Bhawan)
Ph. no: 061-540297, 9846412676
Email:Matcosc2011@gmail.com, URL:www.Matcosc.com.np

■ परिश्रम गर्न र प्रतिक्षा गर्न सिक ।

- *लङरगफेलो*

सम्पादकीय . .

महत्वपूर्ण बनोस् मोदीको भ्रमण

भारतीय विदेशमन्त्री सुष्मा स्वराज नेपालको तीन दिने औपचारिक भ्रमण सकेर स्वदेश भारत फर्किएकी छिन् । विभिन्न आशंकाका बीच पनि उनको भ्रमणले हेकी आशा जन्माएको छ । स्वराज ले भ्रमण सकेर स्वदेश फर्किपनि भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले नेपाल भ्रमण आगामी साता गर्दैछन् । भारतीय प्रधानमन्त्रीको भ्रमण अगाडि भारतीय परराष्ट्र मन्त्री सुष्मा स्वराजले नेपाल र भारत बीचको सम्झौता विषयमा व्यापक छलफल गरेका छन् । प्रधानमन्त्री भ्रमणलाई सफल बनाउन मन्त्रीस्तरको बैठक नेपालमा २३ वर्षपछि भएका छन् । मन्त्री स्तरको बैठकमा जलस्रोत, उर्जा, कृषि, व्यपार लगायतको विषयमा दोहोरो सम्झौता भएका छन् । नेपाल र भारत बीचको वर्षौंदेखिको सम्बन्धलाई सुदृढ बनाउनका लागि भारतीय मन्त्री सुष्मा स्वराज राजधानीको उच्चस्तरीय बैठकमा सहभागीता हुनु भएको थियो । परराष्ट्रमन्त्री स्तरको बैठकले भारत र नेपाल बीचको वीपी सम्झौता लगायतका विषयमा व्यापक छलफल र बहस गरेका छन् । भारतीय पूर्व प्रधानमन्त्री मनमोहन सिंह पनि नेपालमा आउने प्रयास गर्दा गर्दै नेपाल भ्रमणमा आउन सकेन । सुरक्षाको विषयका कारण नेपालमा भारतीय प्रधानमन्त्री आउन हिच्किचाइरहेका छन् । भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको भ्रमणले दुई देश बीचको आन्तरिक र बाह्य सम्बन्ध सुदृढ हुने विश्वास लिएको छ । विश्वको दोस्रो देशको रुपमा शक्तिशाली मानिएका भारतको प्रधानमन्त्रीको आगमनले नेपालको राजनीतिकमा नयाँ आयाम हुने विश्वास लिएको छ । पूर्व परराष्ट्र विज्ञहरुका अनुसार भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको सपथ ग्रहणले नयाँ श्रृंखलाको विकास गरेका छन् । भारतीय परराष्ट्र मन्त्री सुष्मा स्वराजले मन्त्री स्तरीयको बैठक लगत्तै राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री सुशिल कोइराला, संविधान सभा अध्यक्ष लगायत पार्टीका वरिष्ठ नेताहरुसँग भेटघाट गरेका थिए । भारतीय परराष्ट्रमन्त्री स्वराजले सुरक्षा सम्बन्धी पनि जानकारी लिनु भएको थियो । भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको भ्रमणका लागि कडा सुरक्षा व्यवस्था मिलाउने प्रबन्ध उपप्रधान तथा गृहमन्त्री वामदेव गौतमलाई जिम्मा दिएका छन् । विगत २३ वर्षपछि नेपालमा भारतीय प्रधानमन्त्रीको भ्रमण हुने भएको छ । भारतीय कयौ वरिष्ठ नेताहरुको नेपाल आवतजावत भएतापनि भारतीय प्रधानमन्त्रीको आगमन दुई दशक पछि भएको छ । नेपालमा नेपाली काँग्रेसको नेतृत्वमा सरकार बनेपछि भारतीय प्रधानमन्त्रीले आगमन भएको छ । नेपाल र भारत बीचको पारस्परिक राजनीतिक सम्बन्ध, आर्थिक विकास, सामाजिक लगायतका विषयमा सम्बन्ध सुदृढ हुने विश्वास लिएको छ । आगामी १८ र १९ गते भारतीय प्रधानमन्त्रीको आगमन हुने भएका छन् । प्रधानमन्त्री मोदीको भ्रमणले नेपालको राजनीतिक बृत्तमा नयाँ तरङ्ग पैदा भएको छ । मोदीले राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री, सभामुख र पार्टीका वरिष्ठ नेताहरुसँग विशेष भेटघाट गर्नेछ । यसक्रममा नेपाल सरकार, राजनीतिक दलका नेताहरु सबैले नेपालको विकासमा भारतले खेल्ने भूमिकाका बारेमा खुलेर बहस गर्ने हिम्मत गनुपर्छ ।

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७१ साल श्रावण १२ गते सोमबार, तदनुसार जुलाई २८ सन् २०१४, श्रीशाके १९३६, नेपाल संवत् ११३४, प्लवङ्गनामकह संवत्सरह, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । वर्षा ऋतु चल्दै छ । चान्द्रमान अनुसार श्रावणशुक्लपक्ष चलिरहेको छ । शौरमान अनुसार आज श्रावणशुक्लपक्षको द्वितीया तिथि ५८ घटि ५६ पला अर्थात राति ४ बजेर ५९ मिनेटसम्म त्यसउप्रान्त तृतीया तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य कर्कट राशिमा रहेको छ भने चन्द्रमा कर्कट राशिमा अहोरात्र रहनेछ । आज दिनमान ३३ घटि ४१ पलाको रहनेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ५ बजेर २५ मिनेटमा मैत्र मुहूर्तमा भैसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ६ बजेर ५४ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेष : मानसिक पीडा थपिने,आम्दानीमा गिरावट हुनेछ, साथीभाईसँग मनमुटाव, शत्रुहरु सक्रिय हुनेछन् ।

वृष : मानसिक शान्ति मल्ने, नयाँ ठाउँको भ्रमण, आफ्नै पेशाप्रति सन्तुष्टि, सबै काम सजिलै सम्पन्न हुनेछन् ।

मिथुन : गरेको प्रयास अर्थहिन, नकरात्मक सोचाइ बढ्ने, पारिवारिक कलहमा वृद्धि हुनेछ सर्तक रहनुहोला ।

कर्कट : आम्दानीमा वृद्धि, आफ्नै पेशाप्रति असन्तुष्टि, मिष्ठान्न भोजन प्राप्ति, हराएको बस्तु फेला पर्ने सम्भावना छ ।

सिंह : छोराछोरीबीच विवाद दिर्घरोग देखा पर्ने, दिन अत्यन्तै नराम्रो छ सर्तक सर्तक हुनुहोला ।

कन्या : आफ्नै मान्छेबाट धोका, यात्रामा सावधानी अपनाउनु पर्ने, दिन खराब रहनेछन्, जोगिनु होला ।

तुला : आदरसत्कार पाइने, पारिवारिक सहयोग मिल्ने, नयाू क्षेत्रमा लगानी गर्दा मनग्य आम्दानी हुनेछ दिन शुभ छ ।

वृश्चिक : धन हराउन सक्ने, स्वास्थ्यमा गडबढी, प्रेममा धोका हुन सक्ने दिन खराब छ सर्तक हुनुहोला ।

धनु : आफन्तले कुरा काट्नेछन्, आटेको कार्य अधुरा, नयाँ कार्यमा लगानी गर्ने योजना विफल हुनेछन् ।

मकर : चोटपटकको भय, दिनभर नैराश्यता हुने, व्यापार व्यवसायमा मन्दी, मनमा अशान्ति छाउनेछ ।

कुम्भ : पढाईमा लगनशीलता, धार्मिक क्रियाशीलता बढ्ने, राजनैतिक क्षेत्रमा सफलता, टाढाको मित्र सँग भेटघाट ।

मीन : टाढाबाट धन प्राप्ति, सामाजिक क्षेत्रबाट सम्मान, धार्मिक सक्रियता बढ्नेछ समय राम्रो छ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

सिर्जनशील लोकतान्त्रिक प्रतिष्ठानमा पुस्तक चर्चा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन ।

सिर्जनशील लोकतान्त्रिक प्रतिष्ठान पोखराको नियमित मासिक कार्यक्रम अन्तर्गत शनिबार पुस्तक परिचर्चा कार्यक्रम सम्पन्न भयो । संस्थाका संस्थापक अध्यक्ष एवम् सह-प्राध्यापक तथा लोक साहित्यकार हुमकान्त पाण्डेद्वारा लिखित, सङ्कलित तथा सम्पादित लोक साहित्यका दुई पुस्तक 'मागल' र 'लोक वाङ्मयका कोसेली' लोक साहित्यका मौलिक एवम् दुर्लभ कृतिका रुपमा बाहिर आएका छन् । विशेष गरी माङ्गलिक कार्य अर्थात् संस्कार (सन्तान जन्मँदा, छैटी, न्वारन, विवाह ब्रतबन्ध आदि) विशेषमा गाइने मागल गीतलाई दैवी शक्ति वा देवताको कर्म मानिन्छ । नेपाली, मैथिली, भोजपुरी बज्जिका, अवधि लगायतका भाषामा मूल रूपमा गाइने मागल भगवान नारायणको प्रयत्नद्वारा सर्वप्रथम स्वर्गबाट पृथ्वीमा ल्याइएको जनविश्वास पाइन्छ । मागल उत्पत्तिको गाथा पुरुषसँग जोडिए पनि गाउने काम प्रायः नारीले गर्छन् र यो लामो लयका साथ नेपालका सुदूर पश्चिमी जिल्लाहरु (डोल्पा, दार्चुला, जुम्ला, बझाङ आदि) मा गाइने परम्परा छ । यस विषयमा 'मागल' मा विस्तृत उल्लेख पाइन्छ भने लोक 'वाङ्मयका कोसेली' पुस्तकमा लोकगीत, वाली, छुट्किलो भारत, पडेली, जुम्ली उखान आदिको सङ्कलन र चर्चा गरिएको छ ।

कृतिका टिप्पणीकारद्वय प्राध्यापकहरू हरि कुमार ओझा र जगन्नाथ रेग्मीले दुवै पुस्तक लोक साहित्यका धरोहर भएका र अब समालोचकका लागि कृति मूल सामग्री बन्न सक्ने ठोकुवा गरे । कार्यक्रममा प्रा.डा.शर्वराज आचार्य, उपाध्यक्ष दीपेन्द्र पराजुली तथा सदस्यहरू विष्णुप्रसाद शर्मा, श्रीराम घिमिरे, भूमिराज बस्ताकोटी, भोलानारायण रेग्मी, सुरज पौडेल लगायतले पुस्तकका बारेमा समीक्षा गरेका थिए । पाण्डेका यस अघि पनि हुम्लाको लोक साहित्य (२०५८) कर्णालीका लोककथा (२०७०) लगायतका कृति प्रकाशित छन् । संस्थाका अध्यक्ष प्रा.डा. विष्णुप्रसाद पौडेलको अध्यक्षतामा भएको उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन डा.शालिकराम सुवेदीले गरेका थिए ।

सुन्दर टोलविकास संस्थाको साधारणसभा

पोखरा ११ साउन ।(गोल्डेन)

पोखरा उप-महानगरपालिका -१४वि. पि. मार्ग स्थित सुन्दरटोल विकास संस्थाको प्रथम साधारणसभा एवं अधिवशन तथा समाजघर उद्घाटन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । सुन्दरटोल विकास संस्था तर्दथ समिति अध्यक्ष बलराम लामाको अध्यक्षतामा भएको औपचारीक कार्यक्रम प्रमुख अतिथि समाजसेवी बिमल बस्यालले उद्घाटन गरेका थिए । साधारणसभाको अवसरमा टोलमा नवनिर्मित समाजघरको उद्घाटनका साथै वृक्षारोपण कार्यक्रम पनि गरिएको थियो । माधव न्यौपानेले संचालन गरेको कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेस वडा नं १४का सभापति बोधराज बराल, ने.क.पा.एमाले वडा कमिटी अध्यक्ष बल बहादुर सेन्चुरी, समावेशी टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष माधव बराल, पत्रकार एल.पी. बन्जारा, समाजसेबी अमृत कार्की लगायतले मन्तव्य राखेका थिए । उनीहरुले आफ्नो टोलको विकासमा आफै लाग्नु पर्नेमा जोड दिए र भविष्यमा सुन्दरटोलाई आवश्यक सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता समेत जनाएका थिए । कार्यक्रममा टोल विकासका लागि अतिथि र टोलबासीहरुले स्वेच्छिक रुपमा सहयोग गरेका थिए । दोस्रो चरणको बन्द सत्र कार्यक्रममा टोल विकास संस्थाको तदर्थ समिति भङ्ग गरी नयाँ कार्य समिति पनि गठन गरिएको थियो । जसमा अध्यक्ष बलराम लामा, उपाध्यक्ष प्रर्ज बहादुर भुजेल, सचिव मनोज कुमार थापा, कोषाध्यक्ष फडिन्द्रमान वि.क, सह-सचिव माधव न्यौपाने, सदस्यहरु, माया वि.क., निला गुरुङ्ग र सल्लाहकारमा दुर्गा प्रसाद अधिकारी, जिते तमाङ्ग आगामी दुई बर्षे कार्यकालको लागि चयन भएका थिए ।

रामबजार युथ क्लवको अध्यक्षमा डिलु गुरुङ

पोखरा ११ साउन ।(गोल्डेन)

पोखराको रामबजार युथ क्लवले डिलु गुरुङ(थिङग)को संयोजकत्वमा महिला विभाग (वमेन वीङ्) गठन गरेको छ । समितिको सह-संयोजकमा स्वेच्छा वि.क, सदस्य सचिवमा ऋतु लामा रहेका छन् भने सदस्यहरुमा लक्ष्मी गुरुङ, सुमित्रा नेपाली, स्वेता वि.क, सोनु सुनार, रञ्जना थापा, विमला थापा, नेहा पुन र सिमा सुनार रहेका छन् । विभागको सल्लाहाकारमा क्लबका अध्यक्ष तिलबहादुर गुरुङ, सचिव खगेद्र क्षेत्री र कोषाध्यक्ष कुमार लामा थिङग छन् । क्लबमा आवद्व महिलाहरुको क्षमता अभिवृद्वि तथा नेतृत्व विकासका लागि कार्यक्रमहरु अघि बढाउने उद्देश्यले सो विभाग गठन गरिएको सचिव खगेन्द्र क्षत्रीले जानकारी दिए । यसैबीच, रामबजार स्वर्ण जयन्तीको अवसरमा महिला विभागले आफ्नो पहिलो कार्यक्रम अन्तर्गत युवाहरुलाई लक्षित गरी मोटिभेसनल वर्कसप गरेको छ । कार्यक्रममा एक सय २० जना युवाहरुको सहभागिता रहेको थियो । सो कार्यक्रममा सकारात्मक सोच, नेतृत्व विकास, सामुहिक भावना लगायतका विषयमा प्रशिक्षण दिइएको थियो । त्यसअवसरमा संचारकर्मी दीपेन्द्र श्रेष्ठ, शिक्षासेवी तारानाथ पाखे, हरियोखर्क अस्पतालका परामर्शदाता चेतप्रसाद अधिकारी र क्लबका अध्यक्ष तिलबहादुर गुरुङले विविध विषयमा प्रशिक्षण दिएका थिए । कार्यक्रममा ज्ञानज्योती पुस्तकालयका अध्यक्ष निरज थापाले महिला सशक्तिकरण का लागि महिलाहरु नै अघि बढेको भन्दै प्रशंसा गरे । क्लवका सचिव खगेन्द्र क्षेत्रीले महिला विभागले उदाहरणीय काम गरेको उल्लेख गर्दै रामबजार स्वर्ण जयन्ती महोत्सवलाई सहयोग गर्न आग्रह गरे । महिला विभागकी संयोजक डिलु गुरुङ (थिङग) को अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा सदस्य सोनु सुनारले स्वागत र सदस्य सचिव ऋतु लामाले कार्यक्रम संचालन गरेकी थिईन् ।

सडकको दायाँबायाँ वृक्षारोपण

पोखरा ११ साउन ।(गोल्डेन)

पारिस्थितिकीय प्रणालीमा आधारित अनुकुलन कार्यक्रम अन्तर्गत कास्कीको भदौरेमा वृक्षारोपण गरिएको छ । वडा नं. ६ दमदमेको बनपाल सामुदायिक बनमा सडकको दायाँबायाँ करिब डेढ किलोमिटरमा वृक्षारोपण गरिएको हो ।

स्थानीय आमा समूहको अगुवाईमा भएको सो वृक्षारोपणमा करिव २ हजार अम्रिसो रोपिएको आयुसीन नेपाल इबीए कार्यक्रमका फिल्ड सुपरभाईजर ज्ञानेन्द्र सुवेदीले जानकारी दिए । पशुपालनका साथै सरसफाईमा प्रयोग गरिने कुचोमा समेत उपयोग गरिने भएकाले अम्रिसो रोपिएको स्थानीय आम समूहकी अध्यक्ष दरकुमारीले बताए । बायो इन्जिनियरिङको अवधारणामा आधारित यस प्रकारको कार्यक्रमले वर्षायाममा ग्रामीण सडकमा हुने पहिरो नियन्त्रण र सडक हराभरा हुन महत्वपूर्ण सहयोग पुग्ने विश्वास गरिएको छ । साथै फेवातालको मुहानमा गरिएको सो वृक्षरोपणले फेवातालमा वर्षेनी बढ्दै गएको माटो नियन्त्रणमा सहयोग पुग्ने सुपरभाईजर सुवेदीले बताए । वृक्षारोपण कार्यक्रममा हर्पनकोट माविका इको क्लवका विद्यार्थीहरुको सहभागिता रहेको थियो ।

न्यूरोड रोटरी र बाबा फाउडेसनको वृक्षारोपण अभियान

पोखरा ११ साउन ।(गोल्डेन)

रोटरी क्लव अफ पोखरा न्यूरोड, रोटऱ्याक्ट क्लव अफ न्यूरोड पोखरा र बाबा फाउण्डेसन नेपालको संयुक्त आयोजनामा वृक्षारोपण कार्यक्रम गरियो । रोटरी डिष्ट्रिक ३२९२ को वार्षिक योजना तथा रोटरी क्लव अफ पोखरा न्यूरोडको वार्षिक कार्यक्रम अनुसार पोखरा ११ मा रहेको शिवशक्ति उच्च मावि र पोखरा ७ मासबारमा रहेको श्रीकृष्ण माविको हाताभित्र वृक्षारोपण गरिएको हो ।

छुट्टाछुट्टै विद्यालयमा आयोजित उद्घाटन कार्यक्रममा कार्यक्रमका सभापति रोटरी क्लव अफ पोखरा न्यूरोडका अध्यक्ष दीलिपराज श्रेष्ठले रोटरीले शिक्षा, स्वास्थ्य र वातावरणको क्षेत्रमा विश्वभरि कार्यक्रम गरिरहेको प्रसंग उल्लेख गरे । साथै रोटरीले नेपालमा सन् २०१७ सम्म नेपाल सरकारसँग सहकार्य गरी साक्षर नेपालको अभियान सञ्चालन गरिरहेको र विद्यालयमा गरिएको वृक्षारोपण कार्यक्रमले वातावरण क्षेत्रका साथसाथै गर्दै गुणस्तरीय शिक्षाको अभियानमा समेत साथ दिने बताए । त्यस्तै रोटऱ्याक्ट क्लव अफ न्यूरोड पोखराका अध्यक्ष सञ्जिव पौडेलले रोटरी अभियान, रोटऱ्याक्ट र वृक्षारोपण कार्यक्रमको महत्वका बारेमा आफ्ना धारणा राखे । यसैगरी कार्यक्रमका संयोजक रोटरी क्लव अफ पोखरा न्यूरोडमा उपाध्यक्ष टुवराज बाँस्तोलाले कार्यक्रमको उद्देश्य माथि प्रकाश पारे । शिवशक्ति माविमा भएको कार्यक्रमका अवसरमा शिवशक्ति मावि विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष माधव प्रसाद वास्तोला, प्राचार्य शम्भुराज बास्तोलाले आफ्ना धारणा राखेका थिए । यसैगरी श्रीकृष्ण माविमा भएको कार्यक्रमा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष दण्डराज शर्मा, प्राचार्य केदारनाथ अधिकारीले रोटरी अभियानलाई धन्यवाद दिए ।

गौरीशंकर मनिलाल स्कूललाई सहयोग

पोखरा ११ साउन ।(गोल्डेन)

ल्वाङघलेल ७ स्थित गौरीशंकर मनिलाल उच्च माविमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरी विद्यालयमा इन्टरनेटल संचालनार्थ ३ लाख सहयोग प्रदान गरिएको छ । युके निवासी मिनबहादुर गुरुङ्ग र शारदा गुरुङ्गको सक्रियतामा युके स्थित नेपालीहरुबाट संकलित रकम रु.२ लाख ५० हजार र मिनबहादुर र शादार गुरुङ्गको तर्फबाट रु.५० हजार गरी ३ लाख रुपैयाँ उक्त कार्यक्रम विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष र प्रधानाध्यापकलाई एक कार्यक्रमको आयोजना गरी हस्तान्तरण गरेका थिए । कार्यक्रममा सहयोगदाता मिनबहादुर गुरुङ्गले भविष्यमा समेत आवश्यक सहयोग गर्ने वचन व्यक्त गर्दै आफू भूपू विद्यार्थी भएको र बुबाको नाउँमा रहेको यस विद्यालयमा इन्टरनेट सेवा विस्तारका लागि रु.७ लाखभन्दा बढीको कार्यक्रम ल्याउने प्रतिवद्धता समेत व्यक्त गरेका थिए । उक्त अवसरमा भूपू प्र.अ.तथा ल्वाङघलेल गाविसका पूर्व अध्यक्ष गनबहादुर गुरुङ्ग, विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष एवं समाजसेवी रामहरि गुरुङ्ग, सहयोगदाता शारदा गुरुङ्ग लगायतले प्राप्त सहयोगलाई यथोचित सदुपयोग गर्ने र विज्ञान प्रयोगशाला तथा छात्रवृत्तिका लागि समेत सहयोगको लागि पहल गर्ने बताएका थिए ।

घर विक्रीमा

गण्डकी अस्पताल, माटेपानी, शितलादेवी, फूलवारी, ढिकालेथर वरपर घर-घडेरी चाहिएमा ।
सम्पर्कः ९८०६७९१६८०
९८१४१४४३४३

निःशुल्क कम्प्युटर तालिम

यस Green plus को सहयोगमा Informatics & High Mount computer इन्स्टिच्यूटमा निःशुल्क कम्प्युटर शिक्षा संचालन भैरहेको छ । (छनोटमा नपरेकालाई ६० प्रतिशत छुट दिइएको छ ।
Informatics computer
सृजनाचोक, पोखरा-८
061-229471(UTL), 9846041617
High Mount computer
विन्ध्यवासिनी, पोखरा-२
061-527435, 9846566480

सटर भाडामा

भुईँतलाको २ सटर होलसेल तथा खुद्रा विक्रेताका लागि अति उपयोगी
स्थान : कुमारी बैंकको ठीक पछाडि, मेन लाइनमा पर्ने
सम्पर्कः ९८५६०३६९५१
९८४६१२६९५१

तुरुन्त खानेपानी चाहिएमा

मेनेजरः ९८४६५२४७०७
अफिसः ०६१ -४६६४७९
ट्याङ्करः ९८४६५२४७०८
मिनरल वाटरः ९८४६५२४७०६
जारपानीः ९८४६५२४७०५
डीप रक वाटर सप्लायर्स
मितेरी गाउँ-१५, पोखरा

खानेपानी चाहिएमा

मिनरल वाटर र जार पानी चाहिएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क
भद्रकाली सप्लायर्स
काहुँखोलाचोक, आर्वा-१,
फोन : ०६१-५३९०६०
९८५६०३७६६६

सुनौलो एफएममा ज्योतिष जागरण

प्रत्येक मंगलबार बिहान ठीक ८:३० बजेदेखि ९:३० बजेसम्म सुनौलो एफएम १०२.२ मेगाहर्जमा ज्योतिष जागरण कार्यक्रम सुन्न नभुल्नुहोला ।
सुझावका लागि :
वरिष्ठ ज्योतिष भविष्यवक्ता डा.बलराम उपाध्याय रेग्मी ।
मोवाइल : ९८५६०३०९१४

चाया, पोतो र डण्डिफोर Bye Bye

चाया, पोतो, डण्डिफोर र मखियालाई एक हप्तामा नै हटाइनुका साथै गोरोपना बढाइने
यहाँ Orginal Korean Cosmetic Product पाइन्छ ।
साथमा मोटोपन घटाउने र बढाउने पनि ।
कपाल झर्न रोक्ने, उमार्ने Hair building fiber.
सेतो कपाललाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउने
महिनामा नै १-३ इन्च हाइट बढाउने Step-Up.
चाउरिपना हटाउने
पिनासका लागि सफल उपचार ।
Skin Test गरिन्छ ।
ग्याष्ट्रिक उपचार
Breast घटाउने बढाउने...पेटमा भएको सेतो धर्सा हटाउने ।
जाड, कम्मर, हात खुट्टाका जोर्नीहरुको दुखाइ कम गर्ने
थाहै नदिइ जाड, रक्सीका साथै चुरोट, सुर्ती, केही दिनमा नै छुटाइने ।
नेपालकै नं. १ Aloevera Juice हामीकहाँ पाइन्छ ।
बिहानी ब्युटी ट्रेडर्स
चिप्लेढुङ्गा, पोखरा-४, फोनः ९८४६१५४१८८, ०६१-५२४९५४
(मल्ल इम्पोरियमको अगाडि ड्रा कम्प्लेक्स भन्दा दुई घर तल)

घडेरी विक्रीमा

पोखरा-४, गैह्रापाटबाट तेर्सापट्टी निस्कने भित्रि पिच बाटोमा ६६ हात मोहडा र ४२ हात पिछाड भएको घडेरी विक्रीमा छ ।
नोट : टुक्रा गरेर पनि विक्री गर्न सकिनेछ ।
सम्पर्कः ९८४६०७६६००
९८१६१०४३७०

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
सर्वसूलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस् !
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलरः एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

दुबई र कतारको Group-4 Security कम्पनीहरूमा जान चाहनेहरूलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु निःशुल्क संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरू :-
शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल
आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्युरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
अन्तरवार्ता भइरहेको छ ।
सम्पर्क फेवा सेक्युरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो)
मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि, पोखरा बिजनेश कम्प्लेक्स
सटर नं. ३०, फोनः- ०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०-४१४९२

STUDY IN DENMARK

❖No IELTS/TOFEL
❖Gap no problem
❖Course Language & Culture
❖100% Visa Sucess
❖Limited seat only
❖Low tuition fee
Hurry up !
Contact
Career Makers Education Pvt.Ltd.
Panthigalli, Chipledhunga, Pokhara-4
Tel: 061-523454, 9846040874

सद्धर्भ सभा धर्मसंघ बुद्ध विहारमा भरतराज

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन ।

सद्धर्भ सभा धर्मसंघ बुद्ध विहारको २४औं साधारणसभा तथा १२औं अधिवेशन श्रावण १० गते शनिबार शाक्य समाज भवन नदीपुरमा सम्पन्न भएको छ । सद्धर्भ सभा धर्म संघ बुद्ध विहारका अध्यक्ष मोतिमान शाक्यको सभापतित्वमा सम्पन्न सो समारोहमा उपाध्यक्ष दुर्गामान बुद्धाचार्यले स्वागत मन्तव्य व्यक्त गरका थिए ।

सो अवसरमा सचिव पूर्णमान बुद्धाचार्यले बार्षिक प्रगति प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष विकासरत्न शाक्यले आयव्यय विवरण प्रस्तुत गरेका थिए । सोहि साधारण सभाको दोस्रो सत्रमा आगामी दुई बर्षे कार्यकालका लागि नयाँ कार्यसमितिको निर्वाचन सम्पन्न भएकोछ । उक्त निर्वाचनबाट अध्यक्षमा भरतराज शाक्य र सदस्यहरुमा ईश्वरमान शाक्य, पूर्णमान बुद्धाचार्य, अशोक कुमार शाक्य, विकासरत्न शाक्य, चिजमान शाक्य, तेजेन्द्र शाक्य, कृष्णमान बुद्धाचार्य, शान्तमान बुद्धाचार्य, सुरेश शाक्य र दिनेशमान बुद्धाचार्य निर्वाचित भएका छन् । निर्वाचन कार्यक्रम व्यवस्थित रुपमा सम्पन्न गर्नको लागि उत्तममान बुद्धाचार्यको संयोजकत्वमा सदस्य प्रदिप बज्राचार्य, दिनेशराज शाक्य र सहयोगी सदस्यहरुमा विक्रम बुद्धाचार्य, अनुप बज्राचार्य र सुमेधमान बुद्धाचार्य रहेका निर्वाचन समिति २०७१ गठन गरि निर्वाचन सम्पन्न भएको छ ।

निर्वाचन परिणाम घोषणा पछि भएको कार्यक्रममा नव निर्वाचित अध्यक्ष भरतराज शाक्यले आफू मन, वचन र कर्मले बुद्ध शिक्षा अनुरुप सद्धर्म सभाको कार्यक्रम गर्दै जाने प्रण गरेका थिए । अध्यक्षका प्रत्यासी लालबहादुर गुभाजुले चुनावमा हार जीत निश्चित रहेकाले आफूले यस संस्थाको उन्नति प्रगतिको लागि हमेशा क्रियाशिल रहने बताए ।

अध्यक्ष मोतिमान शाक्यले निर्वाचन समितिले रोचक र निष्पक्ष भै राष्ट्रिय चुनावको झल्को दिनेगरि सम्पूर्ण तयारीका साथ चुनाव सम्पन्न गरेकामा धन्यवाद ज्ञापन गरे । निर्वाचन समिति सदस्य प्रदिप बज्राचार्यले संचालन गरेको कार्यक्रमको अन्त्यमा निवार्चन संयोजक उत्तममान बुद्धाचार्यले नव निर्वाचित अध्यक्ष र कार्य समितिलाई विजयको प्रमाण पत्र प्रदान गरेका थिए ।

प्राविधिक शिक्षामा विद्यार्थीको पहुँच बारे अन्तर्क्रिया

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन ।

प्राविधिक शिक्षाले पनि दक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्न नसकेको पोखरामा आयोजित कार्यक्रममा जनाइएको छ । अनेरास्ववियु क्रान्तिकारी सिटिईभिटीले आयोजना गरेको प्राविधिक शिक्षा, आम विद्यार्थीको पहुँच विषयक अन्तर्क्रिया कार्यक्रममा सहभागीहरुले प्राविधिक शिक्षाको जिम्मा लिएको सिटिईभिटी आँफै समस्याको भूमरीमा परेको भन्दै उसको भूमिका प्रभावकारी हुन नसकेको उनीहरुको धारणा छ । कार्यक्रममा जिल्ला शिक्षा कार्यालय कास्कीका प्रमुख अम्बिका प्रसाद आचार्यले प्राविधिक धारलाई अगाडी बढाउन तलैबाट बेश बनाएर जानुपर्ने धारणा व्यक्त गरे । प्राविधिक शिक्षाको महत्व हुँदाहुँदै पनि प्रभावकारी बनाउन नसक्नु चिन्ताको विषय भएको उनको भनाई थियो ।

प्राविधिक शिक्षामा पनि गुणस्तरको आवश्यकता हुने भएकाले सिकाइएको शिपमा दक्ष बनाउनु पर्नेमा आचार्यले जोड दिए । अनेरास्ववियु सिटिईभिटिका केन्द्रीय सचिवालय सदस्य कमल न्यौपानेले सिटिईभिटी मापदण्ड अनुसार नचलेको बताए । प्राविधिक शिक्षा पछिल्लो समय निजिकरण तिर गएपछि सर्वसाधारणको पहुँच भन्दा माथि रहेको उनको भनाई थियो । सरल र सहज पहुँच नभएकोले प्राविधिक शिक्षा धनीहरुले मात्र लिने बिषय जस्तो बनेको न्यौपानेले बताए । आम जनताका छोराछोरीले चोहेर पनि प्राविधिक शिक्षा लिन नपाएकाले अब यो शिक्षालाई क्षमताको आधारमा सहुलियत दिंदै लैजानु पर्ने उनको भनाई थियो ।

कार्यक्रममा कास्कीका विभिन्न राजनीतिक दल निकटका विद्यार्थी संगठनका प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरुले प्राविधिक शिक्षा महँगो भएको बताएका थिए । प्राविधिक शिक्षामा पछिल्लो समय सिण्डिकेट जस्तो देखा परेको उनीहरुको भनाई थियो । विद्यार्थीहरुको हकहितका लागि सबै विद्यार्थीहरु बीचको एकता आवश्यक पर्ने उनीहरुले जोड दिए ।

जेसीज सप्ताहान्त सम्पन्न

पोखरा ११ साउन ।

पोखरा लेडी जेसीजको वर्ष २०१४ को जेसीज सप्ताहान्त (जेसीज विकइन्ड) कार्यक्रम भव्यताका साथ आइतबार पोखरामा सम्पन्न गरिएको छ । "परिवर्तनका संवाहक महिला" भन्ने मूल नाराका साथ भएको जेसीज सप्ताहान्त (जेसीज विकइन्ड) को आइतबार एक कार्यक्रमका बीच समापन गरिइएको हो । सप्ताहान्त (जेसीज विकइन्ड) को समापन कार्यक्रममा बोल्दै पोखरा लेडी जेसीज २००५ का अध्यक्ष तथा पर्यटन व्यवसायी र नेपाल जेसीजका संगीता पौडेलले जेसीजको ३ दिने कार्यक्रम अत्यन्त सफल रहेको बताइन ।

यस्ता कार्यक्रमहरु समुदायका अन्य ठाउँहरुमा पनि गुर्नपर्नेमा उनको जोड थियो । कार्यक्रममा बोल्दै कार्यक्रम मूल संयोजक जोर्जिना भट्टराईले जेसीज सप्ताहान्त (जेसीज विकइन्ड) कार्यक्रम अत्यन्तै सफल रहेको बताउँदै कार्यक्रमलाई सफल बनाउन सहयोग गर्ने सहयोगदाताहरुप्रति आभार प्रकट गरे । कार्यक्रममा टोल विकास संस्था वडा नं. ९ का अध्यक्ष उत्तम जोशी, जेसिजका पूर्व अध्यक्षहरु दीपा सिग्देल, सीता पौडेल, गीता सिग्देल लगायतले बोलेका थिए । सप्ताहान्तको अन्तिम दिन आइतबार वास्तुशास्त्र ज्ञान कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो । कार्यक्रमको संयोजन विनिता सापकोटा र रेनु थापाले गरेका थिए ।

पोखरा लेडी जेसीजका अध्यक्ष लक्ष्मी गुरुङको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव प्रमिला सुवेदीले गरेका थिए । यसअघि सप्ताहान्त अन्तर्गत शुक्रबार शकुन्तला कोइराला र जेसी कविता श्रेष्ठको संयोजनमा "लैङ्गिक हिंसाका कारण र न्यूनिकरण" विषयक अन्तर्क्रिया कार्यक्रम र शनिबार पार्वती पाण्डेको संयोजनमा सीपमूलक तालिमको आयोजना गरेको कार्यक्रम मूल संयोजक जोर्जिना भट्टराईले जानरकारी दिए । (निरोज बजगाईं/विद्यार्थी पत्रकार)

एमाले पोखरा-१ को अध्यक्षमा पराजुली

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन ।

नेकपा एमाले पोखरा उपमहानगरपालिका-१ को वडा १४औं वडा अधिवेशन आईतबार सम्पन्न भएको छ । अधिवेशनले शारदा पराजुलीको अध्यक्षतामा १२ सदस्यीय नयाँ कमिटी चयन गरेको छ ।

कमिटीको उपाध्यक्षमा दामोदर रिमाल, सचिव दुर्गा सुवेदी, उपसचिव रामप्रसाद अधिकारी छन् । त्यस्तै सदस्यहरुमा सन्तोष दाहाल, भिमबहादुर परियार, जुगमाया परियार, भिविषण तिमिल्सेना, धनकुमारी पौडेल, सीता गुरुङ, शम्शेर शाहि, बबिता परियार रहेका छन् । नयाँ कमिटिको कार्यकाल दुईवर्षको हुनेछ । उद्घाटन सत्रमा प्रमुख अतिथि एमाले कास्की अध्यक्ष कृष्ण थापाको प्रमुख आतिथ्यतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो । कार्यक्रमको अध्यक्षता रुद्र तिमिल्सेनाले गरेका थिए भने कृष्ण पौडेलले कार्यक्रम संचालन गरेका थिए । अधिवेशन सुरु हुनुअघि अघिल्लो कमिटिले आयव्यय विवरण पेश गरेको थियो ।

हार्दिक समवेदना

जन्मः
२०००/०३/०५ गते

स्वर्गारोहणः
२०७१/०३/३२ गते

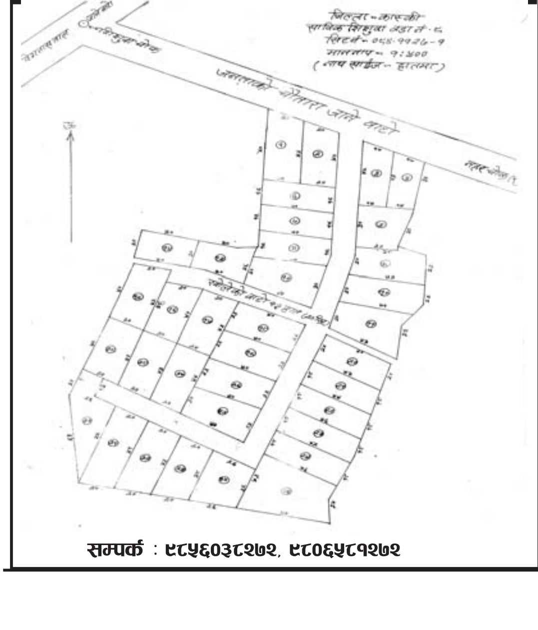
स्व. पम्फादेवी खवास

यस निर्माण व्यवसायी संघ कास्कीका सदस्य एवं इन्द्रजी कन्स्ट्रक्सनका प्रोप्राइटर श्री इन्द्र खवासकी ममतामयी माता **पम्फादेवी खवास**को असामयिक निधनले हामी अत्यन्तै मर्माहत बनेका छौं । उहाँको निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिर शन्तिको कामना गर्दै **हार्दिक श्रद्धाञ्जली** अर्पण गर्दछौं । साथै शोक सन्तप्त परिवारजनमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति ईश्वरले प्रदान गरुन भनि **हार्दिक समवेदना** व्यक्त गर्दछौं ।

दीपेन्द्र मर्सानी — सचिव
ऋषिराम गौतम — अध्यक्ष

एवं **निर्माण व्यवसायी संघ कास्की परिवार**

आकर्षक घडेरीहरु सुपथ विक्रीमा



सम्पर्क : ९८५६०३८२७२, ९८०६५८१२७२

नयाँ र पुराना कम्प्युटरहरू खरिद बिक्री गर्नुपरेमा

के तपाईंसंग पुराना कम्प्युटरहरू छन् ?
पुरानो कम्प्युटर र ल्यापटप ल्याउनुहोस र नयाँ लैजानुहोस यसका साथै हामीकहाँ कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू किनबेच गरिन्छ ।
नोट : पोखरा भ्याली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।

Online Computer Institute
न्यूरोड ९, पोखरा (नगरपालिकाको कार्यालय पछाडि)
सम्पर्क : ९८४६६१७२२७, ९८०२८३३२४२

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !!

सस्तो, भरपर्दो, छिटो र विश्वासिलो माध्यमबाट देश तथा विदेशमा चिठीपत्र, पार्सल एवं कार्गो पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
साथै बस, जहाज र मनकामना केवलकारको टिकट समेत हामीकहाँ पाइन्छ ।

सम्पर्क
WorldTouch Cargo & Courier Pvt.Ltd.
(सम्पदा कम्प्लेक्स) चिप्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन ०६१-५३२५०२, ९८०६७३८३००

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या: सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
महिला सम्बन्धि समस्या
महिनामारी गडबडी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्धतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ॥
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोनी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरि
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२९९९८, मो. ९८४६१३७४१८

किचन चिम्नी होलसेल मूल्यमा

Omni Brand का Glasshood Kitchan Chimney हरु होलसेल मूल्यमा ।
Omni Brand का **Kitchen Hubs, Solar Water, Heater,Gas gueser** तथा **Water Purifier** हरु अत्यन्त सुपथ मूल्यमा खरिद तथा मर्मत गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
पोखराका लागि आधिकारिक विक्रेता
न्यू पायोनियर इन्टरनेशनल, रानीपौवा, पोखरा-११
फोन : ०६१-५२७५१८, मो. : ९८५६०२५३७०

विश्व विकास बैंक लिमिटेड
Bishwa Bikash Bank Limited
प्रधान कार्यालय : चिप्लेढुङ्गा पोखरा

INTEREST RATES
(Effective from 22 Ashad, 2071)

Savings Deposit	Rate p.a.
Normal Saving Account	4.00%
Specific Saving Account*	5.50%
Children Saving Account	5.00%
Elder Citizen Saving Account	5.00%
Female Saving Account	5.25%
Bishwa Specific Saving Account	5.00%
Super Saving Account	5.25%
Subha Labha Bachat khata	5.25%
Shareholder's Account	6.00%
Salary Management Account	5.25%
Structured Savings	5.25%
Group Saving Account	4.00%
Semi -Fixed Transit	4.00%
Sajilo Bachat khata	4.00%
Remitance Savings	5.50%

Call Deposit*	Up to 5.00%
Semi- Fixed Deposit	6.00-7.00%

Fixed Deposit	Rates	
	Quarterly	At Maturity
6 months	-	6.50%
9 months	-	7.00%
1 Years	7.50%	7.75%
More than 1 Yrs & below 2 Yrs	8.00%	8.50%
2 Years	8.50%	8.75%
More than 2 Yrs & below 3 Yrs	9.00%	9.25%
3 Years	9.25%	9.50%
4 to 5 Years	9.50%	10.00%
Above 5 Years	Negotiable	
Elder Citizen Fixed Deposit*	8.00%	
Special Fixed Deposit*	8.50%	

HIGH YIELD FIXED DEPOSIT*	Rates		
	Monthly	Quarterly	Maturity
1 Years	7.75%	8.00%	8.25%
2 Years	8.25%	8.65%	9.00%

Loan & Advances	Interest Rate p.a.	
	Prime	Others
Business Overdraft	12.00 - 14.00	15.00 - 17.00
Term Loan	12.00 - 14.00	14.50 - 16.00
Easy Loan Revolving	13.00 - 14.50	14.50 - 17.00
SME Flexi Business Loan	12.50 - 14.00	14.50 - 16.00
Consumer Loan	12.00 - 14.00	15.00 - 17.00
Loan Against Fixed Deposit	+ 2 % or minimum 11.00 %	
Loan Against Gold	13.50 - 14.00	14.25 - 16.00
Hire Purchase Loan	12.50 - 13.50	15.50 - 17.00
Deprived Sector Loan	15.50-16.50	19.50
Mortgage Loan	14.00 - 15.50	15.50 - 17.00
Other Loans	14.00	16.00

*Condition Apply

हामी सरेका छौं

न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)
फोन : ०६१-५४१९३५, ०६१-२२९८३७

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्टिज ल्याउनुहोस, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।
त्यो पनि सस्तोमा

Gandhi Timilsina
Brother Certified Support Technician
Xerox Authorised Support Technician
Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-functions

अत्याधुनिक मेसिनद्वारा कार्टिज सफा गरी प्रेस ग्यारेन्टीका साथ टोनर रिफिलिङ Mono/Color (A4/A3)

इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित
गण्डकी कम्प्युटर्स
... the printer house

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !!

के तपाई कम्प्युटर बिग्रिएर समस्यामा हुनुहुन्छ ? यदि तपाई घर तथा अफिसमै आएर कम्प्युटर मर्मत गर्ने ठाउँको खोजीमा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्झनुहोस् ।
सेवा दिने स्थानहरु : पोखरा भ्याली, लेखनाथ र तनहुँ
Mycomputersathi.com
❖website Design & Development
❖Online Radio streaming Service
Mycomputersathi, Buddhachowk, Pokhara-10
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087
Email : mycomputersath, **Skype :** mycomputersathi
Website : www.mycomputersathi.com

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA

➪यौन पुरुष : लिङ्गको साइज बढाउन, यौन क्षमता बढाउन, नामर्दी, ढिलापन, टेढापन, हटाउन, पूल सुहाग रात फर्काउन, Herbal Livetra, Hormotex, Maxman.
महिला : स्तन चाहेजति विकास गर्न, घटाउन, टाइट गर्न गुप्ताङ्ग- Teenager जस्तो कसिलो बनाउन
सिरा-पेट र स्तनमा हुने सेतो धर्सा हटाउन
➪केश झर्न तुरुन्तै रोकी उमार्ने हेयर टनिक मात्र ५००।-
➪मुहार चम्काउने 'रूप अमृत (Indian) मात्र १०५०।-
➪उचाइ बढाउन **Step up** (नबढे पैसा फिर्ता)
➪तौल बढाउने आयुर्वेदिक अचुक औषधि मात्र १५००/-
(महिनामा ७-१० Kg बढाउने)
➪थाहै नदिई ३ दिनमै जाँड रक्सीको कुलत हटाउन
➪तौल घटाउने जापनिज deit मात्र २५००।-
➪ढाड तथा जोनी दुखाइ ठीक पार्ने सन्धीसुधा, पेननिल
✱ तौल घटाउन Slim 24 pro

पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको अगाडि)
न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9846053817, 9804122919

लेखक संघको पोखरा–दमौली काव्य यात्रा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन ।

नेपाली लखेक संघ कास्कीद्वारा महामानव वीपी कोइरालाको जन्म शताब्दीको अवसरमा काव्ययात्रा सम्पन्न गरेको छ । लेखक संघले शनिबार पोखरादेखि दमौलीसम्मको यात्रागरी काव्ययात्रा सम्पन्न गरेको छ । नेपाली लेखक संघका केन्द्रीय सदस्य डा.कुशुमाकर न्यौपानेको नेतृत्वमा करिव २ दर्जन भन्दाबढि साहित्यकारको सहभागितामा लेखनाथ, तनहुँको दुलेगौंडा हुँदै दमौलीको पश्चिमाञ्चल स्तरीय बृहत् साहित्यिक कार्यक्रममा रचना सहित सहभागी भएका थिए । नेपाली लेखक संघका गण्डकी अञ्चल संयोजक डा. लक्ष्मीशरण अधिकारी, लेखक संघ कास्कीका अध्यक्ष डा. नरहरि गौतम लगायतको अगुवाईमा उक्त कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो । संघले पोखराबाट सुरु गरेको यात्राका क्रममा लेखनाथ चोकमा भएको कार्यक्रममा नेपाली काँग्रेस लेखनाथ नगर सभापति राजेन्द्रमणि लामिछाने, कास्की जिल्ला सदस्य गिरिराज गौतम, काँग्रेस नेता नन्दप्रसाद तिवारी, शिक्षक संघका किशोरदत्त बराल, शंकर ज्ञवाली, चन्द्रगोपाल श्रेष्ठ, वडा सचिव लिला भण्डारी, शिव भण्डारी लगायत वीपीको अनुयायीहरुको सहभागितामा टोलीलाई अविर, खादा र दहिले सम्मान गर्दै दमौली यात्राको शुभकामना दिएका थिए । कवी लेखनाथको शालिक प्राङ्गडमा शंकर ज्ञवाली, भोजराज बाँस्तोला, हिरादेवी शर्मा, अर्जुन ढकाल, डा. बाबुराम अधिकारी, शरण आँशु, ठाकुरप्रसाद बस्ताकोटी, सञ्जीव पौडेल लागायतले वीपीको सम्झनामा रचना वाचन गरेका थिए । संघको अगुवाईमा शुक्लागण्डकी नगरपालिका-३ दुलेगौडा वीपीचोकमा लेखक तथा साहित्यकारको भेलामा वाराही साहित्य प्रतिष्ठानका अध्यक्ष अम्विकाप्रसाद भट्टराई, साहित्यकार विजय पौडेल, समाजसेवी दिलबहादुर श्रेष्ठ, कृष्ण रेग्मी, तारा तिमिल्सिना, रोषन भुसाल, कृष्णहरि वाग्लेको सहभागितामा कास्की टोलीलाई स्वागत गरिएको थियो । सो कार्यक्रममा रिता कँडेल, नवराज न्यौपाने, शिवराम मल्ल, झलक पौडेल, गिरीराज शर्मा, यमलाल सुवेदी लगायतले रचना बाचन गरेका थिए । कार्यक्रममा संवाद नेपालका अध्यक्ष नीलकण्ठ शर्मा, पत्रकार बसन्ती बाँस्तोला, केदार धमलाको समेत सहभागिता रहेको संयोजक कुशुमाकर न्यौपानेले जानकारी दिएका छन् । दमौलीमा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा नेपाली काँग्रेसका सभासद रामचन्द्र पोखरेल प्रमुख अतिथि रहेका थिए । लेखक संघका अध्यक्ष उपेन्द्र खनालको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा लमजुङ, चितवन लगायत क्षेत्रका साहित्यकारहरुको सहभागिता रहेको थियो ।

तायमचाको तयारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन ।

नेवारहरुको सांस्कृतिक पर्व तायमचा नाच नजिकिँदै गर्दा नेवा: खल कास्कीले यसको तयारी तिव्र पारेको छ । साथै नेवा: खल कास्कीले पोखराका विभिन्न टोलमा रहेका नेवार समुदायलाई संगठित गर्दै भातृ संस्था गठन कार्यलाई पनि तीव्रता दिएको छ । यसैबीच नेवा खल कास्की तथा जाल्पादेबि नेवा कचा खलको आयोजनामा नेवा मिसा पुच र ल्याम्म पुच जाल्पादेबी गठन गरिएको छ । शनिबार एक कार्यक्रमका बीच गठन गरिएको नेवा मिसा पुच जाल्पादेबीमा उमा श्रेष्ठको अध्यक्षतामा ११ सदस्यिय कार्यसमिति चयन गरिएको छ ।

जसमा अनिता बिजुक्छे उपाध्यक्ष, बिन्ध्येश्वरी श्रेष्ठ सचिब, मोहनमाया श्रेष्ठ सहसचिब तथा सपना ठुसाजु कोषाध्यक्षमा चयन भएका छन् । सदस्यहरुमा कमला जोशी, शान्ती माया श्रेष्ठ, सबिना बिजुक्छे, शान्ती खिचाजु र उषा ताम्राकार रहेका छन् । त्यसैगरि शनिबार नै जाल्पादेबि ल्याम्म पुचको गठन गरिएको छ ।

ल्याम्म पुचका लागि राजिब खिचाजुको अध्यक्षतामा ७ सदस्यिय कार्यसमिती चयन गरिएको छ । जसमा अनिश श्रेष्ठ उपाध्यक्ष, इरोज श्रेष्ठ सचिब, बिजेन्द्र श्रेष्ठ कोषाध्यक्ष छन् भने सदस्यहरुमा किस्मत ठुसाजु, सुमन श्रेष्ठ, निश्चल बिजुक्छे चयन भएका छन् । कार्यक्रममा सन् २०१४ को मिस मेघा मोडल अञ्जली बिजुक्छे, मिस नेवा ११३४ रुची श्रेष्ठ, तथा अघिल्लो बर्षको तायमचा नाचमा पुरस्कृत हुन सफल बिजेन्द्र बिजुक्छेलाई सम्मान गरिएको थियो ।

एशियाली खेलकुदबाट वञ्चित नगर्न चेतावनी

पोखरा ११ साउन ।(गोल्डेन)

खेलकुमन्त्री पुरुषोत्तम पौडेल र राखेप सदस्य सचिव युवराज लामा बीच देखिएको विवादप्रति काँडग्रेस निकट नेपाल लोकतान्त्रिक खेलकुद संघले आपत्ति जनाएको छ । आइतबार राजधानीमा पत्रकार सम्मेलन गर्दै संघले मन्त्री पौडेल र सदस्य सचिव लामाको आपसी विवादले १७ औं एशियाली खेलकुद प्रतियोगितामा नेपालको सहभागितालाई अन्यौल बनाएको भन्दै संघले आपत्ति जनाएको हो । सम्मेलनमा संघका अध्यक्ष देवेन्द्रकुमार शेरचनले एक प्रेस विज्ञप्ति जारी गर्दै राष्ट्रिय खेलकुद परिषदको कार्यविधि २०७० अनुसार व्यवस्था रहेको र मन्त्रीस्तरीय निर्णय अनुसार बनाईएको प्रतियोगिता तयारी समिति नै प्रतियोगितामा नेपालको सहभागिताका लागि अन्यौलता उत्पन्न गराउने कारण भएको बताएका छन् । “तयारी समिति खेलकुद ऐन २०४८, नियमावली-२०४९, तथा निर्देशिका २०७० बमोजिम गठन भएको देखिएन ।”-विज्ञप्तिमा भनिएको छ । खेलकुद सम्बन्धी आवश्यक समिति र उप-समितिको गठन खेलकुद ऐन, नियम तथा निर्देशिका बमोजिम नै हुनुपर्नेमा संघका तर्फबाट माग समेत गरिएको छ । हालै देखिएको मन्त्री र सदस्य सचिव बीचको आपसी विवादले कुनैपनि खेलाडीलाई प्रतियोगितामा सहभागी हुन पाउने अधिकारबाट बञ्चित नगर्न चेतावनी दिँदै संघले कसैको व्यक्तिगत मनोकाँङ्क्षाका कारण १७औं एशियाली खेलकुदमा सहभागिता हुन नदिनुलाई खेलाडीमाथिको अपराध ठहर गरेको छ । प्रतियोगिता सुरु हुन जम्मा ४५ दिनमात्रै बाँकी रहेको अवस्थामा खेलाडीहरुलाई अविलम्ब बन्द प्रशिक्षणमा राख्न माग गर्दै लोकतान्त्रिक खेलकुद संघले खेलाडीलाई आवश्यक खेल सामाग्री तथा सुविधा प्रदान गर्नुपर्ने बताएको छ ।

सर्वेश्वर युवा क्लबको अध्यक्षमा कोइराला

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन ।

पोखरा गैह्रापाटनस्थित सर्वेश्वर युवा क्लबको हालै सम्पन्न सातौं अधिवेशनले पुष्पराज कोइरालाको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको छ । समितिको उपाध्यक्षमा अभियान कोइराला, सचिवमा बेन्जु कोइराला, सहसचिवमा शैलेशबाबु कोइराला, कोषाध्यक्षमा आमोद कोइराला रहेका छन् । सदस्यहरुमा अमित गुरुङ्ग, सचिन अधिकारी, महेश कोइराला, प्रतिक्षा कोइराला, साहारा कोइराला र स्मृती न्यौपाने रहेका छन् ।

यसअघि कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै पोखरा उपमहानगरपालिकाका सामाजिक कार्यक्रम प्रमुख, बरिष्ठ कार्यक्रम अधिकृत ओमराज पौडेलले क्लबले स्थानीय विकासमा सहयोगी भूमिका खेल्नु पर्ने बताए । विकासशील कामका कुनैपनि योजना लिएर आए नगरपालिका सदैव सहयोग गर्न तयार रहेको बताउँदै उनले क्लको नयाँ कार्यसमितिलाई शुभकामनासमेत दिए । त्यस्तै, उपमहानगरपालिका का बरिष्ठ प्रशासन अधिकृत अन्नतप्रसाद कोइरालाले क्लबले गरेको काम सह्रानीय भएपनि अझ बढी सामाजिक कार्यमा लाग्नुपर्ने सुझाव दिए ।

त्यस्तै, पृथ्वीनाराणि क्याम्पसका पूर्व क्याम्पस प्रमुख गेहेन्द्रेश्वर कोइरालाले युवाहरु विदेशिने क्रम बढेकोमा चिन्ता व्यक्त गर्दै क्लबले आर्थिक गतिविधि क्रियाशील हुनुपर्नेमा जोड दिए । कार्यक्रममा परोपकार सर्वेश्वर नारी समुहकी अध्यक्ष लिला कोइराला, गैहापाटन टोल बिकास संस्थाका अध्यक्ष बसन्तकेशव बास्तोलाले कार्यसमितिलाई शुभकामना दिएका थिए । वार्षिकोत्सव एवं अधिवेशनको क्रममा क्लबलाई सहयोग गर्ने तीन जनालाई प्रमाणपत्र र मायाको चिनो प्रदान गरी सम्मानसमेत गरेको छ । सम्मानित हुनेमा शिवजीप्रसाद अधिकारी, जसोदादेवी कोइराला र दिपक के श्रेष्ठ रहेका छन् ।

कार्यक्रममा सचिव अभियान कोइरालाले प्रगति प्रतिवेदन, कोषाध्यक्ष अपिल कोइरालाले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गरेका थिए । नवनिर्वाचित अध्यक्ष पुष्पराज कोइरालाले क्लबलाई नयाँ तवरबाट अघि बढाउनुका साथै युवावर्गको क्षमता विकासमा अघि बढ्ने प्रतिबद्धता जनाएका छन् ।

सर्वेश्वर युवा क्लबको अध्यक्षमा कोइराला

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ११ साउन ।

नेपाल ह्याण्डवल संघको बिषेश सहयोग तथा कास्की जिल्ला ह्याण्डवल संघको आयोजनामा पोखरामा संचालन भएको तीन हप्ते आधारभुत ह्याण्डवलको प्रशिक्षण आईतबार सम्पन्न भएको छ । पोखरा रंगशालामा संचालन भएको उक्त प्रशिक्षणमा कोरीयन ह्याण्डवपल प्रशिक्षक हन हि सीयोक र ह्याण्डवलका साहायक प्रशिक्षक कृष्ण शाक्यले प्रशिक्षण गराएका हुन । विद्यालयका खेल शिक्षक, खेलाडी, सशस्त्र प्रहरी तथा नेपाल आर्मीका गरी करीब ६० जनाको सहभागिता रहेको नेपाल ह्याण्डवल संघका सदस्य केशव पाठकले बताए ।

नेपालमा ह्याण्डवलको सम्भावना धेरै भएकोले पनि आफुहरुले यस्तो प्रशिक्षण पोखरामा आयोजना गरिएको अध्यक्ष गुरुङले बताए । समापन समारोहमा नेपाल ह्याण्डवल संघका अध्यक्ष तेज गुरुङ, कास्की जिल्ला ह्याण्डवल संघका अध्यक्ष सेरबहादुर गुरुङ, प्रशिक्षकद्वय सीयोक, शाक्य, सशस्त्र प्रहरीका डीएसपी खेमनारायण अधिकारी लगायतले प्रमाण पत्र वितरण गरेका थिए । उक्त अवसरमा पोखरा टिम र सैनिक आवासीय महाविद्यालय वीचको मैत्रिपूर्ण खेलमा पोखराको टिम विजयी भएको थियो । कोरीयन प्रशिक्षकले काठमाण्डौमा २ महिना प्रशिक्षण गराएर पोखरा आएका हुन ।

अन्तिम...

‘नगरौं बुढाबुढीको ज्यानको सबाल छ, *बडो अप्ठेरो भइरहेको छ ।”*

अधिकारी दम्पतिको उपचारमा हालसम्म अस्पतालले ठूलो रकम खचिर्सकेको निर्देशक सेन्चुरीले जानकारी दिए । ‘दैनिक करिब दश हजार रुपैया औषधि उपचारमा खर्च भइरहेको छ,” उनले भने, ‘हालसम्म २२ लाख भन्दा बढी खर्च भइसक्यो तर सरकारले उपलब्ध गराउने भनेको रकम पाइएको छैन ।” हाल अधिकारी दम्पत्तीको आइसियु कक्षमा उपचार भइरहेको छ । उनीहरु नौ महिनादेखि अस्पतालमै अनसन बसेका हुन् । उनीहरुका छोरा कृष्णप्रसादको ०६१ मा माओवादीले अपहरिणपछि हत्या

अक्सफोर्डमा हाजिरीजवाफ प्रतियोगिता

पोखरा ११ साउन ।(गोल्डेन)

पोखरा, ११ साउन । अक्सफोर्ड स्कुल पोखरा-१३ बाझापाटनमा प्रा.वि तथा मा.वि स्तरीय हाजिरीजवाफ प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ । प्रतियोगितामा प्रा.वि तर्ष हरियो सदनका प्रगति अधिकारी, समिक्षा अधिकारी, युगल सापकोटा र कृपा देवकोटा प्रथम भएका छन् भने रातो सदनका सिर्जना गुरुङ, गणेश आचार्य, पिंकी गुरुङ र अभिषेक केसीले द्रोस्रो स्थान प्राप्त गरेका छन् । त्यसैगरी मा.वि तर्ष पहेलो सदनका आसमान गुरुङ, अनुराग आचार्य र सुस्मिता गुरुङ प्रथम भए । निलो सदन ख का दिपिका बराल, अन्जन गौतम र दिपेन्द्र वन द्वितिय र निलो सदन क का अस्विन आचार्य, युनिका सुनार र विधान रेग्मीले तृतीय स्थान प्राप्त गरे । प्रा.वि र मा.वि तर्ष संचालित उक्त कार्यक्रम क्रमश शिक्षकहरु मदन रेग्मी र बिनोदराज आचार्यले संचालन गरेका त्यहाँबाट शिक्षक पुण्यप्रसाद शर्माले जानकारी दिएका छन् ।

हार्दिक बधाई

दीपेन्द्र मर्सानी
अध्यक्ष

अनिल श्रेष्ठ — उपाध्यक्ष
श्यामलाल श्रेष्ठ — निर्देशक
पार्वती माकाजु — सचिव
ओमनाथ अधिकारी — कोषाध्यक्ष
तीर्थ श्रेष्ठ — सह-सचिव
विजया श्रेष्ठ — सदस्य
प्रमोदनारायण श्रेष्ठ — सदस्य
गोमादेवी सुवेदी — सदस्य

सामाजिक सेवामा समर्पित नेपालकै अग्रणी संस्थाको रुपमा परिचित **सिद्धार्थ क्लब पोखरा**को आ.व. २०७१/०७२ का लागि अध्यक्ष **श्री दीपेन्द्र मर्सानी**को अध्यक्षतामा गठित नयाँ कार्यसमितिका पदाधिकारी तथा कार्यसमिति सदस्यज्यूहरुप्रति हार्दिक बधाई एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं ।

प्रो. सरिता ताम्राकार
सागर मसलन्द उद्योग
नदीपुर, पोखरा

तुरुन्त बिक्रीमा

विभिन्न संघसंस्था या व्यवसायिक प्रतिष्ठानको कार्यालयको सजावटका लागि आवश्यक सिसाजडित काठको फ्रेमसहितको पार्टेशनका साथै रिसेप्सनका लागि उपयुक्त टेवुल र अन्य कुची, टेवुल लगायतका फर्निचर सुपथ मूल्यमा तुरुन्त विक्रीमा छन् ।
सम्पर्क : ९८५६०३४५०५

यौन तथा प्रजनन रोग विशेषज्ञ डा. विनोद कुमार मिश्र मात्र एक दिनका लागि पोखरामा

धवन्तरी आयुर्वेद हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर तथा माता मनकामना आरोग्य केन्द्र काठमाडौंका वरिष्ठ छाला तथा यौनरोग विशेषज्ञ डा. विनोदकुमार मिश्र यहि साउन १२ गते सोमबार मात्र एक दिनका लागि पोखरा आउनुहुने भएकाले समयमै स्वास्थ्य परीक्षण गराई स्वास्थ्य सेवाको लाभ लिनुहोला । नयाँ तथा पुराना बिरामीले सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

पुरूषमा देखिने
शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष आदि ।

महिलाहरूमा देखिने
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका दाग, दण्डीफोर, कालोपोतो, कोठी, दुवी, सेतो दुवी साथै चर्मरोगहरु ।

महिला वा पुरूषमा हुने -बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार

जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

कर्मचारी आवश्यकता

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.को प्रकाशन गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्जका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक र योग्य उम्मेदवारले आफ्नो हस्तलिखित निवेदन र बायोडाटा सहित तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहुन सुचित गरिन्छ ।

१. पद : ग्राहक शाखा प्रमुख
संख्या : १ जना (पोखराको विभिन्न क्षेत्रको जानकारी भएको)
२. पद : मार्केटिङ्ग इन्चार्ज (एफ.एम.का लागि)
संख्या : १ जना
२. पद : बजार प्रतिनिधि (पत्रिका/एफएममा काम गर्न सक्ने)
संख्या : केही

सम्पर्कका लागि
गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक/सुनौलो एफ.एम.
मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन : ०६१-४३९४५५
(जागिरका लागि टेलिफोनमा सम्पर्क नगरिदिनुहोला ।)

काठमाडौंका डाक्टर स्पार्क हस्पिटलमा

काठमाडौंका दुखाइ तथा प्यारालाइसिस विशेषज्ञ डा.अनिल महतो प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार र यसपटक साउन १७ गते शनिबारयसै हस्पिटलमा आउनुहुने भएकाले समयमै सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार हुने रोगहरू : प्यारालाइसिस, मुख बाङ्गिने, शरीरको ए वा दुवै भाग नचल्ने, हात खुट्टा झमझमाउने, पोल्ने, नशा तथा हड्डिका समस्याहरू । ढाड, कम्मर तथा गर्दन दुख्ने। डिस्क प्रोल्याप्स, हड्डि खिइएको, नशा च्यापिएको, वाथ, अर्थराइटिस, घुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, युरिक एसिड बढेको, टाउको दुख्ने, तनाव, अनिद्रा, पिनाश, पायल्स, अप्रेशन पछि गरिने फिजियोथेरापि ।

स्पार्क बि. एण्ड डि. हस्पिटल
सभागृहचोक, पोखरा-सभागृहको ठीक अगाडि (नबिल बैंक पछाडि)
फोन : ०६१-५२१४०८, ९८४६०३४३८४
स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट स्वीकृति प्राप्त पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राकृतिक चिकित्सा, फिजियोथेरापि तथा रिह्याबिलिटेशन अस्पताल

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा -सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा